

**Наименование учебной дисциплины:  
«Повышение спортивного мастерства»**

<b>Код и наименование специальности</b>	6-05-1012-02 Тренерская деятельность (легкая атлетика)
<b>Курс обучения</b>	1, 2, 3, 4
<b>Семестр обучения</b>	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
<b>Количество аудиторных часов</b>	700
<b>Лекции</b>	-
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	700
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)</b>	зачет / зачет / зачет / зачет
<b>Формируемые компетенции</b>	Владеть навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.
<b>Краткое содержание учебной дисциплины</b>	
<p>Структура учебной дисциплины «Повышение спортивного мастерства» представлена следующими разделами: теоретическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, судейская практика, интегральная подготовка. В процессе прохождения дисциплины студенты овладевают необходимыми знаниями для самостоятельной педагогической работы, изучают средства, методы спортивной тренировки, совершенствуют уровень физической, технико-тактической и соревновательной подготовки, приобретают навыки инструкторской и судейской практики.</p>	