

**Наименование учебной дисциплины:
«Физическая культура»**

Код и наименование специальности	6-05-0321-03 Социальные коммуникации
Курс обучения	1/2/3
Семестр обучения	1/2/3/4/5/6
Количество аудиторных часов	350
Лекции	-
Семинарские занятия	-
Практические занятия	350
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет/зачет/зачет/зачет/зачет/зачет
Количество зачетных единиц	-
Формируемые компетенции	Освоение учебной дисциплины «Физическая культура» должно обеспечить формирование универсальных компетенций: владеть навыками здоровьесбережения.
<p align="center">Краткое содержание учебной дисциплины:</p> <p>«Физическая культура» - это учебная дисциплина, которая формирует физическую культуру личности, дает совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Содержание учебной дисциплины включает работу по следующим направлениям: использование в жизни практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использование опыта физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применение правил безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта; знание основ государственной политики Республики Беларусь в области физкультуры и спорта.</p>	