

Наименование учебной дисциплины:
«Теория и методика обучения и спортивной тренировки
(легкая атлетика)»

Код и наименование специальности	6-05-0115-01 Образование в области физической культуры
Курс обучения	2, 3, 4
Семестр обучения	4, 5, 6, 7, 8
Количество аудиторных часов	370
Лекции	110
Семинарские занятия	20
Практические занятия	150
Лабораторные занятия	90
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен / зачет / экзамен / зачет / экзамен
Количество зачетных единиц	18
Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории тенденциями развития и правилами спортивных соревнований избранного вида спорта; ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта. Планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в избранном виде спорта.
Краткое содержание учебной дисциплины Учебная дисциплина «Теория и методика обучения и спортивной тренировки (легкая атлетика)» нацелена, как на практическую, так и на теоретическую подготовку студентов. При изучении дисциплины студент способен овладеть системой практических и теоретических знаний, умений и навыков, необходимых в подготовке спортсменов различной квалификации в избранном виде спорта, освоить современную систему спортивной подготовки.	