

Наименование учебной дисциплины:
«Теория и методики лечебной физической культуры»

Код и наименование специальности	6-05-0115-01 Образование в области физической культуры
Курс обучения	2, 3, 4
Семестр обучения	4/5/6/7/8
Количество аудиторных часов:	370
Лекции	110
Семинарские занятия	20
Практические занятия	150
Лабораторные занятия	90
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен / зачет / экзамен / зачет / экзамен
Количество зачетных единиц	18
Формируемые компетенции	Использовать различные формы, методы и средства лечебной физической культуры для оптимизации функционального состояния, восстановления здоровья, нарушенного болезнями, травмами или социальными факторами, а также для профилактики заболеваний.
Краткое содержание учебной дисциплины: Учебная дисциплина «Теория и методики лечебной физической культуры» дает представление о средствах физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности. В рамках дисциплины студенты знакомятся с анатомо-топографическими основами лечебной физической культуры, местом лечебной физической культуры и массажа в терапии, педиатрии, травматологии, клинике нервных болезней, приобретают навыки в использовании естественных факторов природы с целью закаливания. Большое внимание уделяется изучению специальных упражнений, которые применяются при различных заболеваниях.	