

**Наименование учебной дисциплины:
«Плавание и методика преподавания»**

Код и наименование специальности	6-05-0115-01 Образование в области физической культуры
Курс обучения	1-2
Семестр обучения	2-4
Количество аудиторных часов:	92
Лекции	6
Семинарские занятия	10
Практические занятия	76
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет / зачет / экзамен
Количество зачетных единиц	9
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.
Краткое содержание учебной дисциплины: Освоение учебной дисциплины «Плавание и методика преподавания» предполагает повышение уровня физической и технической подготовленности студентов; формирование двигательной базы, необходимой для освоения техники спортивных способов плавания и выполнения зачетного норматива; подготовку студентов к участию в организации соревнований и судействе соревнований по плаванию; совершенствование знаний, умений и навыков проведения учебно-тренировочных занятий по различным способам плавания и видам подготовки; формирование у студентов умений и навыков, необходимых для оказания помощи утопающим.	