

Наименование учебной дисциплины:
«Легкая атлетика и методика преподавания»

Код и наименование специальности	6-05-0115-01 Образование в области физической культуры
Курс обучения	1, 2, 3
Семестр обучения	1, 2, 4, 5, 6
Количество аудиторных часов	228
Лекции	18
Семинарские занятия	34
Практические занятия	176
Лабораторные занятия	-
Количество зачетных единиц	15
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания» предусматривает изучение различных аспектов специальных средств и методов направленного воздействия на функциональные, двигательные, психические и личностные свойства занимающихся. Большое внимание уделяется раскрытию потенциальных возможностей легкой атлетики в процессе гармоничного воспитания детей школьного возраста, в укреплении их здоровья, в подготовке к трудовой деятельности. В ходе практических занятий студенты овладевают техникой перемещений в лёгкой атлетике, терминологией, страховкой и помощью; методами обучения и формами организации занятий; способами применения упражнений в целях направленного воздействия на функции отдельных систем и на организм в целом, развитие двигательных, психических и личностных свойств занимающихся.