

**Наименование учебной дисциплины:  
«Гимнастика и методика преподавания»**

|   |  |
|---|--|
| <b>Код и наименование специальности</b>                                   | 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры   |
| <b>Курс обучения</b>  | 1-4  |
| <b>Семестр обучения</b>   | 1-7  |
| <b>Количество аудиторных часов:</b>                                       | 238  |
| <b>Лекции</b>   | 30   |
| <b>Семинарские занятия</b>  | 38   |
| <b>Практические занятия</b>   | 170  |
| <b>Лабораторные занятия</b>   | -  |
| <b>Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b> | зачёт / зачет / зачет / экзамен  |
| <b>Количество зачетных единиц</b>   | 12   |
| <b>Формируемые компетенции</b>  | Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий. |

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Учебная дисциплина «Гимнастика и методика преподавания» занимает особое место в физическом воспитании – системе специально подобранных физических упражнений и методических приёмов, которые оказывают огромное оздоровительно-гигиеническое значение, формирует важные прикладные навыки и умения, является эффективным средством эстетического воспитания человека.

Учебная дисциплина предусматривает изучение студентами двух разделов – теоретико-методические и практико-методические основы.

Целью дисциплины «Гимнастика и методика преподавания» является целенаправленное формирование профессионально-педагогического мастерства и более прочное усвоение методики преподавания гимнастических упражнений студентами факультета физического воспитания.