

**Наименование учебной дисциплины:  
«Биохимия»**

<b>Код и наименование специальности</b>	6-05-0115-03 Образование в области физической культуры
<b>Курс обучения</b>	1
<b>Семестр обучения</b>	1
<b>Количество аудиторных часов</b>	50
<b>Лекции</b>	30
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	-
<b>Лабораторные занятия</b>	20
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	3
<b>Формируемые компетенции</b>	Освоение учебной дисциплины «Биохимия» должно обеспечить формирование базовых профессиональных компетенций: оценивать по основным биохимическим показателям функциональное состояние организма человека, переносимость физических нагрузок, характер протекания восстановительных процессов в период отдыха.
<b>Краткое содержание учебной дисциплины:</b>	
<p>Учебная дисциплина «Биохимия» является важнейшей дисциплиной в системе университетского биологического и спортивного образований. Курс призван сформировать у студентов теоретические знания о биохимическом составе и динамических процессах, протекающих в организме, об основных закономерностях биохимической адаптации организма при систематических занятиях физическими упражнениями и спортом.</p> <p>Содержание учебной дисциплины состоит из нескольких разделов: структурной биохимии, метаболической и биохимии спорта. Структурная биохимия посвящена изучению биологической роли и свойств биомолекул, входящих в состав организма; метаболическая – их биохимическим превращениями в результате протекающих обменных процессов в клетке. В разделе биохимии спорта рассматриваются особенности протекания биохимических процессов при физических нагрузках.</p>	