

**Наименование учебной дисциплины:
«Физическая культура»**

Код и наименование специальности	6-05-0113-02 Филологическое образование (русский язык и литература)
Курс обучения	1,2,3
Семестр обучения	1,2,3,4,5,6
Количество аудиторных часов:	358
Лекции	-
Семинарские занятия	-
Практические занятия	358
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	0
Формируемые компетенции	Владеть системой установок, знаний и норм поведения, направленных на формирование, сохранение и укрепление здорового образа жизни средствами физической культуры

Краткое содержание учебной дисциплины:

Предметом изучения учебной дисциплины являются системные закономерности и особенности процесса формирования физической культуры личности студента, совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Изучение дисциплины будет способствовать повышению эффективности учебного процесса в целом, успешности студентов в освоении других дисциплин за счет формирования качественного здоровья и активизации функциональных резервов организма