

**Наименование учебной дисциплины:  
«Возрастная физиология и школьная гигиена»**

<b>Код и наименование специальности</b>	6-05-0112-02 Начальное образование
<b>Курс обучения</b>	1
<b>Семестр обучения</b>	1
<b>Количество аудиторных часов:</b>	52
<b>Лекции</b>	18
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	34
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	зачет
<b>Количество зачетных единиц</b>	3
<b>Формируемые компетенции</b>	Обеспечить здоровьесберегающие условия образовательного процесса, участвовать в разработке и реализации программ, способствующих сохранению и укреплению физического, психического здоровья обучающихся и педагогов

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Учебная дисциплина «Возрастная физиология и школьная гигиена» предусматривает изучение основных функциональных особенностей и закономерностей развития организма человека на разных этапах онтогенеза, возрастные психофизиологические, конституциональные, индивидуальные особенности обучения школьника, здоровьесберегающие технологии организации образовательного процесса, научно-методические основы предупреждения состояний утомления, переутомления, дезадаптации у школьников, обучения детей навыкам здорового образа жизни