

**Наименование учебной дисциплины:
«Физическая культура»**

Код и наименование специальности	1-26 03 01 Управление информационными ресурсами
Курс обучения	1, 2, 3
Семестр обучения	1, 2, 3, 4, 5, 6
Количество аудиторных часов:	350
Лекции	-
Семинарские занятия	-
Практические занятия	350
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	0
Формируемые компетенции	Владеть навыками здоровьесбережения.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Предметом изучения учебной дисциплины являются системные закономерности и особенности процесса формирования физической культуры личности студента, совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Изучение дисциплины будет способствовать повышению эффективности учебного процесса в целом, успешности студентов в освоении других дисциплин за счет формирования качественного здоровья и активизации функциональных резервов организма.