**Наименование учебной дисциплины:**

**«Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Код и наименование специальности** | 1-26 03 01 Управление информационными ресурсами |
| **Курс обучения** | 1,2,3 |
| **Семестр обучения** | 1,2,3,4,5,6 |
| **Количество аудиторных часов:** | 350 |
| **Лекции**  **Семинарские занятия**  **Практические занятия**  **Лабораторные занятия** | - |
| - |
| 350 |
| - |
| **Форма текущей аттестации (*зачет/ дифференцированный зачет/экзамен*)** | зачет |
| **Количество зачетных единиц** | 0 |
| **Формируемые компетенции** | Владеть системой установок, знаний и норм поведения, направленных на формирование, сохранение и укрепление здорового образа жизни средствами физической культуры |
| **Краткое содержание учебной дисциплины:**  Предметом изучения учебной дисциплины являются системные закономерности и особенности процесса формирования физической культуры личности студента, совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Изучение дисциплины будет способствовать повышению эффективности учебного процесса в целом, успешности студентов в освоении других дисциплин за счет формирования качественного здоровья и активизации функциональных резервов организма | |