

**Наименование учебной дисциплины:
«Техники краткосрочной терапии в работе психолога»**

Код и наименование специальности	1-23 01 04 Психология
Курс обучения	4
Семестр обучения	7
Количество аудиторных часов:	34
Лекции	14
Семинарские занятия	
Практические занятия	20
Лабораторные занятия	
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Разрабатывать, применять и интерпретировать психодиагностические методики в процессе научной и прикладной деятельности психолога Применять в психодиагностической, психокоррекционной, консультативной и педагогической работе системные знания о закономерностях психического развития человека в онтогенезе и о причинах его нарушений.
Краткое содержание учебной дисциплины:	
Теоретические аспекты краткосрочной терапии. Основные подходы к краткосрочной психотерапии. Фазы психотерапии. Методы и инструменты краткосрочной психотерапии. Основные направления краткосрочной терапии. Эриксоновская психотерапия. Рационально-эмотивно-поведенческая психотерапия А. Эллиса. Краткосрочная позитивная терапия. Базовые навыки десенсибилизации и переработки движениями глаз. Методы управления тревогой.	