

**Наименование учебной дисциплины:
«Теория и практика психологического тренинга»**

Код и наименование специальности	1-23 01 04 Психология
Курс обучения	3
Семестр обучения	2
Количество аудиторных часов:	48
Лекции	–
Семинарские занятия	–
Практические занятия	48
Лабораторные занятия	–
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Оказывать групповую и индивидуальную психологическую помощь с использованием современных психологических технологий.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Цель учебной дисциплины – овладение представлениями о концептуальных основах и технологиях организации тренинговых программ, навыков работы в тренинге. Практические занятия имеют цель углубить и закрепить теоретические знания, полученные на других психологических дисциплинах, а также продемонстрировать возможности использования психологических знаний в практической деятельности. Важная роль в освоении изучаемой дисциплины отводится самостоятельной работе студентов, которая позволяет применять психологические технологии в работе с группой в рамках социально-психологического тренинга, как формы активного группового воздействия.