

**Наименование учебной дисциплины:
«Теория спорта»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	4
Семестр обучения	7,8
Количество аудиторных часов:	76
Лекции	46
Семинарские занятия	30
Практические занятия	-
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Выявлять и анализировать значимые научные и практические проблемы в профессиональной сфере физического воспитания и спорта в соответствие с современными тенденциями её развития.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Дисциплина «Теория спорта» является одной из спортивных дисциплин в подготовке студентов к профессиональной деятельности учителя физической культуры.

Дисциплина «Теория спорта» направлена на формирование профессионально-педагогического мастерства и создание фундамента теоретико-методических знаний в сфере общей теории спортивной подготовки для более прочного усвоения практического материала спортивных дисциплин студентами факультета физического воспитания.

Дисциплина способствует всесторонне изучить процессы современного спорта, выучить специальную терминологию, овладеть научно-методическими основами подготовки спортсменов на различных этапах их многолетнего совершенствования, получить знания о принципах спортивного питания.

Дисциплина «Теория спорта» направлена на приобретение знаний в организационном, материально-техническом и программно-нормативном обеспечении спортивной деятельности.