

**Наименование учебной дисциплины:
«Биомеханика»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	4
Семестр обучения	8
Количество аудиторных часов:	50
Лекции	26
Семинарские занятия	8
Практические занятия	16
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Применять методики биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности. В результате изучения будущий специалист по физическому воспитанию должен овладеть знаниями и навыками, которые необходимы для качественного биомеханического анализа функционирования опорно-двигательного аппарата тела человека, рационального освоения двигательных действий и правильного применения физических упражнений как средств физического воспитания.
Краткое содержание учебной дисциплины: Учебная дисциплина «Биомеханика» ориентирована на получение знаний, умений и навыков, необходимых для биомеханического обоснования закономерностей построения техники физических и спортивных упражнений, понимания сущности кинематической и динамической структуры двигательных действий. В содержании дисциплины освещаются вопросы: предмет, история и специфичная проблематика биомеханики; терминология биомеханики; кинематические, динамические и энергетические характеристики двигательных действий человека и методы их измерения; виды движений; онтогенез моторики; биомеханические основы двигательных качеств; биомеханические основы спортивно-технического мастерства; построение двигательных действий как процесс управления.	