

**Наименование учебной дисциплины:
«История физической культуры и спорта»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3
Семестр обучения	5
Количество аудиторных часов:	54
Лекции	36
Семинарские занятия	-
Практические занятия	18
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Учебная дисциплина обеспечивает формирование следующих компетенций: -понимать значение физической культуры и спорта в общей системе социокультурных ценностей и определять социально-политические факторы влияния на развитие физической культуры и спорта в контексте исторического процесса; -обладать гуманистическим мировоззрением, качествами гражданственности и патриотизма; -ориентироваться в предметной области теории спорта, понимать специфические явления и тенденции развития спорта, анализировать и применять знания о закономерностях, принципах, содержании, структуре и управления спортивной подготовкой в профессиональной деятельности.
Краткое содержание учебной дисциплины: Учебная дисциплина «История физической культуры и спорта» изучает средства, формы, методы, идеи, теории и системы физического воспитания, спорта, рекреации на всем протяжении существования цивилизации. Физическая культура является неотъемлемой частью общей культуры человеческого общества, воспитания и образования людей. История отражает эволюционные процессы физической культуры от первобытного общества до современных дней. Учебная дисциплина направлена на формирование системы знаний и освоения необходимого базового уровня овладение студентами теоретическими знаний, практических умений и навыков интерпретации и изложения материала для аудитории разновозрастного контингента, для ориентации к происходящим изменениям в современных подходах оценки исторических фактов физической культуры и спорта.	