

**Наименование учебной дисциплины:
«Основы спортивного питания»**

Код и наименование специальности	7-06-1012-01 Физическая культура и спорт
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество аудиторных часов:	32
Лекции	16
Семинарские занятия	-
Практические занятия	16
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет / экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Разрабатывать комплексные программы оздоровительной и коррекционной направленности для различных групп населения.
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>В учебном плане специальности дисциплина «Основы спортивного питания» относится к модулю «Теоретико-методические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки». Освоение дисциплины направлено на получение знаний, умений и навыков, необходимых для организации и проведения воспитательной, методической, учебно-тренировочной и физкультурно-оздоровительной работы среди широких слоев населения. Дисциплина формирует основы педагогических знаний по основным принципам питания спортсмена, планированию, организации, конструированию учебно-воспитательного процесса, прививает умение к коммуникативному общению, развивает педагогическое мышление. Определенным достоинством предмета является возможность проектировать моменты творческой психолого-педагогической деятельности спортивного педагога. Умение проявлять творчество, решать задачи в нестандартных ситуациях, гибкость мышления и поведения – это важное требование к современному специалисту, которое во многом закладывается в рамках изучаемого курса.</p>	