

**Наименование учебной дисциплины:
«Основы моделирования в спорте»**

Код и наименование специальности	7-06-1012-01 Физическая культура и спорт
Курс обучения	1
Семестр обучения	2
Количество аудиторных часов:	32
Лекции	16
Семинарские занятия	-
Практические занятия	16
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет / экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Владеть навыками биомеханического моделирования в спорте.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Современные задачи физического воспитания и построения спортивной тренировки заключаются в точном планировании объема физической нагрузки в однократном занятии, микроцикле, мезоцикле и макроцикле тренировочных занятий; частоты ее повторения; в техническом совершенствовании спортсменов; в определении перспективности отдельных занимающихся в конкретных видах спорта. Для решения столь сложных задач необходимо наличие математических моделей, отражающих поведение организма при предъявлении к нему определенных воздействий. Анализ таких моделей с учетом начальных и граничных условий предполагаемой задачи даст возможность с известной степенью точности предвидеть результат тренировочной деятельности спортсменов.

В учебном плане специальности дисциплина «Основы моделирования в спорте» относится к циклу дисциплин «Компонент учреждения высшего образования», раскрываемой в модуле "Теоретико-методические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки".

Дисциплина направлена на подготовку магистранта к практическому применению моделей спортивной деятельности с целью их использования в своей научно-педагогической деятельности.