

Наименование учебной дисциплины:
«Комплексный врачебно-педагогический контроль
в оздоровительной физической культуре»

Код и наименование специальности	7-06-1012-01 Физическая культура и спорт
Курс обучения	1
Семестр обучения	2
Количество аудиторных часов:	32
Лекции	16
Семинарские занятия	-
Практические занятия	16
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Применять методы научного познания в исследовательской деятельности, генерировать и реализовывать инновационные идеи. Осуществлять планирование, организацию и контроль занятий оздоровительной и адаптивной физической культурой с учетом комплексной оценки состояния занимающихся.
Краткое содержание учебной дисциплины: Учебная дисциплина «Комплексный врачебно-педагогический контроль в оздоровительной физической культуре» является составной частью модуля «Теоретико-методические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки», обеспечивая правильность и высокую эффективность всех физкультурных и спортивных мероприятий, широкое использование физической культуры и спорта в интересах всестороннего развития, сохранения и укрепления здоровья занимающихся. Врачебный контроль направлен на изучение состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности занимающихся, влияния на них занятий физическими упражнениями. Он дает возможность своевременно выявлять отклонения в состоянии здоровья и планировать тренировочные нагрузки без ущерба для здоровья занимающихся. Целью дисциплины является овладение магистрантами основами врачебно-педагогического контроля и его особенностями за лицами различного возраста и пола, занимающимися физической культурой и спортом.	