



*Я выбираю  
жизнь!*

*Главное – вовремя увидеть  
проблему и успеть ее  
решить!*

*Кто окажет помощь, когда она  
нужна?*

*В чьих силах понять, что  
происходит!?*





**Главное – вовремя увидеть  
проблему и успеть ее  
решить!**

**Кто окажет помощь, когда она  
нужна?**

**В чьих силах понять, что  
происходит!?**



# Это важно знать!!!

**Что могут увидеть родители:** изменения настроения, питания, изменения сна, изменение в отношении своей внешности, самоизоляцию, интерес к теме смерти, нежелание посещать кружки, школу, изменения в состоянии здоровья и т.п.

**Что могут увидеть педагоги:** изменение внешнего вида, самоизоляцию в урочной и внеклассной деятельности, ухудшение работоспособности, небрежное отношение к своим школьным принадлежностям (притом, что ранее было другое), частые прогулы, резкие и необоснованные вспышки агрессии, тема одиночества, кризиса, утраты смыслов в сочинениях на свободную тему или в размышлениях на уроках гуманитарного цикла и т.п.

**Что могут увидеть сверстники:** самоизоляцию, резкие перепады настроения (несвойственные ранее), повышенную агрессивность, аутоагрессию (в том числе словесные ключи), изменения внешнего вида, интерес к теме смерти (способам самоубийства), уныние, изменение интересов и т.п.

# Это важно знать!!!

**Что могут увидеть родители:** изменения настроения, питания, изменения сна, изменение в отношении своей внешности, самоизоляцию, интерес к теме смерти, нежелание посещать кружки, школу, изменения в состоянии здоровья и т.п.

**Что могут увидеть педагоги:** изменение внешнего вида, самоизоляцию в урочной и внеклассной деятельности, ухудшение работоспособности, небрежное отношение к своим школьным принадлежностям (притом, что ранее было другое), частые прогулы, резкие и необоснованные вспышки агрессии, тема одиночества, кризиса, утраты смыслов в сочинениях на свободную тему или в размышлениях на уроках гуманитарного цикла и т.п.

**Что могут увидеть сверстники:** самоизоляцию, резкие перепады настроения (несвойственные ранее), повышенную агрессивность, аутоагрессию (в том числе словесные ключи), изменения внешнего вида, интерес к теме смерти (способам самоубийства), уныние, изменение интересов и т.п.