**МОЖНО ЛИ УПРАВЛЯТЬ ХАРАКТЕРОМ?**

Если вы не совсем дикий человек, управлять своим характером вы можете, по крайней мере, в определенной степени. Определенная гибкость характера есть всегда как у взрослых, так и у детей. Родители прекрасно знают, что у ребенка может быть совершенно разный характер для мамы, для папы и для бабушки. Когда им надо, дети могут менять свой характер: с кем-то они не могут не устраивать истерики, а с кем-то вполне шелковые. Когда надо, дети свой характер менять могут. Могут ли взрослые люди также свободно управлять своим характером?

Менять свой характер постепенно –  [может каждый человек, поставивший себе такую задачу](http://www.psychologos.ru/articles/view/mozhno_li_menyat_svoy_harakterzpt_i_kak_vop_zn_). Это не просто, но реально. [Человек может гораздо больше, чем ему кажется](http://www.psychologos.ru/articles/view/v.l._raykov_dvoe_zn__kak_otkryt_svoi_skrytye_talanty), при желании можно менять даже [такую телесно заданную черту, как темперамент](http://www.psychologos.ru/articles/view/mozhno_li_menyat_svoy_temperament_vop_zn_). Скрывать свои "острые углы" на некоторое время может практически любой, а вот всерьез менять свой характер в зависимости от ситуации, предъявляя окружающим характер такой, какой требуется в данной ситуации под имеющиеся задачи - это возможно не для всех. Для этого уже необходимы определенный склад ума, заинтересованность и, главное, тренировка. Захотите научиться – научитесь. Или: жизнь заставит – освоите.

Бывает, у некоторых людей вполне управляемый характер формируется естественно, как будто без всяких специальных усилий: тут можно говорить о том, что взрослый человек сохранил естественную гибкость детского характера. Чаще, взрослея, люди гибкость характера теряют, и чтобы вернуть себе возможность управлять своим характером, ситуативно менять свой характер, нужно уже потрудиться. При каких условиях у человека возникает (или может сформироваться) управляемый характер?

Во-первых, многое зависит от установок человека. Если человек убежден, что "характер – вещь неизменяемая", он менять его не будет, и управлять им не будет, даже пытаться. Если же у человека есть понимание, что характер в определенных рамках можно менять, его характер становится более управляемым.

Во-вторых, многое определяет интерес (выгода) человека менять (или не менять) свой характер. Если ребенку или взрослому человеку-ребенку выгодно доказывать, что он со своим характером ничего поделать не может, он это докажет всегда. По-крайней мере, себе – докажет. Если же девушка понимает, что заинтересовавший ее молодой человек имеет очень определенные взгляды, как девушка реагировать может, а как реагировать недопустимо, она вполне подправит свой характер, по крайней мере рядом с ним. Аналогично и на работе – самые вспыльчивые молодые люди становятся сдержанными, если они в работе заинтересованы.

При этом врожденные обстоятельства никто не отменял. Для некоторых детей характерна естественная гибкость характера, телесная возможность разнообразия поведения и реагирования, другие дети уже рождаются с достаточно жесткими характеристиками: этот родился упрямцем, готов был орать часами, добиваясь своего от родителей, а этот с детства был как будто немного вялым, проявлять настойчивость и добиваться своего ему было мало свойственно... Да, кому-то все дается труднее, но единственный способ понять свои границы, это начинать развиваться, начинать свои границы преодолевать. Те, кто свою поведенческую гибкость развивают, становятся более гибкими, иногда - потрясающе гибкими. Актеры имеют удивительную [поведенческую и эмоциональную гибкость](http://www.psychologos.ru/articles/view/razvitie_emocionalnosti) - хотя, к сожалению, далеко не всегда ею пользуются.

Можете ли вы управлять своим характером? Вы получите ответ, когда поставите себе такую задачу и попробуете это сделать. И тех, кто хочет - это получается. Успехов вам!

Материал подготовлен специалистами

социально-педагогической и психологической службы