**30 ПРЕИМУЩЕСТВ ОПТИМИЗМА**

**Оптимизм** помогает найти смысл жизни. Вы же видите хорошее будущее, которое подарит вам массу возможностей и приятных моментов.

**Оптимизм** тренирует волю. Ведь плохому настроению легко поддаваться, а вот найти что-то хорошее в любой ситуации может только сильный человек. **Оптимизм** укрепляет веру человека в светлое «завтра» и доброе утро. **Оптимизм** делает вас счастливым.

**Оптимизм** снижает воздействие стрессов (или вообще не допускает их появления).

**Оптимизм** увеличивает длительность жизни.

**Оптимизм** притягивает к вам хороших людей.

**Оптимизм** – это только приятные эмоции в вашей жизни (радость, смех, улыбки, позитив).

**Оптимизм** помогает легче переживать тяжелые периоды в жизни.

**Оптимизм** – лучшее противоядие злу.

**Оптимизм** дает возможность видеть чудо каждый день в самых обыденных вещах.

**Оптимизм** способствует саморазвитию и личностному росту.

**Оптимизм** – это залог хорошего настроения каждый день.

**Оптимизм** – это возможность в каждой трудности видеть возможность. **Оптимизм** – это одна из главных составляющих успеха.

**Оптимизм** дарит надежду.

**Оптимизм** – это удовольствие и удовлетворение от каждого прожитого дня.

**Оптимизм** способствует здоровому образу жизни.

**Оптимизм** увеличивает продуктивность, и за день вы можете сделать даже больше, чем за всю неделю.

**Оптимизм** – это активность, результаты которой превзойдут даже самые смелые ваши ожидания.

**Оптимизм** – это баланс и гармония в вашей жизни.

**Оптимизм** избавляет вас от негативных мыслей, оставляя только самые хорошие и позитивные.

**Оптимизм** помогает быстрее и эффективнее решать проблемы.

**Оптимизм** дарит вам спокойствие.

**Оптимизм** помогает найти оптимальный выход из сложной ситуации. **Оптимизм** способствует осуществлению мечты.

**Оптимизм** создает крепкие и позитивные отношения с окружающими. **Оптимизм** способствует повышению самооценки и уверенности в себе.

**Оптимизм** снижает уровень разочарования и тревоги.

**Оптимизм** позволяет сэкономить на лекарствах.