

НЕТ НАРКОТИКАМ!

- наркомания – опасное заболевание, приводит к быстрому нарушению здоровья человека и не редко к преждевременной смерти;
- наркотизация населения влечет за собой заболеваемость, преступность, травматизм, распад семей, сокращение продолжительности жизни;
- не более 5% больных наркоманией в Беларуси обращаются к врачу, в основном, их выявлением занимаются правоохранительные органы, или диагноз ставится, когда человек попадает в медицинское учреждение;
- в среднем за свою недолгую жизнь наркоман втягивает в регулярное употребление 10-12 человек;
- употребление наркотиков может быть реакцией на одиночество, низкую самооценку и неуверенность в себе, неумение получать удовольствие другими путями;
- наркотическая зависимость приводит к постепенной психической и физической деградации личности.



Факторы защиты от риска употребления.

- устойчивость к негативному влиянию;
- ровные доверительные отношения в семье;
- устойчивая самооценка, развитые навыки общения и самостоятельного решения проблем;
- высокий уровень интеллекта и устойчивость к стрессам;
- физическое и психическое благополучие;
- организация досуга подростков и молодежи;
- беседы о вреде наркотиков в учебных заведениях, на работе и дома...